



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Melon

Salade de tomates



Taboulé BIO

Rillettes de thon du chef

PLAT



Spaghetti bolognaise



Pilon de poulet au
paprika



Fajitas végétales
(galette de blé aux haricots
rouges, poivron, tomate)

Filet de colin à la crème
de ciboulette

GARNITURE

Pommes rissolées



Salade verte



Riz BIO



Carottes



& Courgettes

& Garniture haricots
rouges

& Poêlée aux aubergines

LAITAGE



Yaourt nature BIO

Petit moulé calcium

Yaourt aromatisé

Emmental à la coupe

DESSERT

Bâtonnet de glace

Compote du chef



Fruit de saison

Clafoutis aux fruits d'été

Les produits locaux



Recette contenant au moins
un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Repas de rentrée
Gaspacho



Carottes râpées à
l'orange

Houmous du chef à
tartiner



Salade de boulgour BIO

Pastèque

PLAT



Cheeseburger



Poisson pané



**Omelette BIO aux fines
herbes**



Mac and cheese

Jambon blanc

GARNITURE



Frites



Pommes vapeur

Brocolis



Ratatouille

Haricots beurre à la
tomate



& Courgettes braisées



& Blé



& Torti

LAITAGE

Yaourt nature

Mimolette à la coupe

Fondue Président



Yaourt nature BIO

Camembert

DESSERT



Salade de fruits



Entremets caramel



Fruit de saison



Fruit de saison

Flan du chef

Les produits locaux



Recette contenant au moins
un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Nous te souhaitons un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



14 septembre

AU

18 septembre

RESTAURANT SCOLAIRE
DE SAINT OUEN DE
THOUBERVILLE



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Muffin du chef au
fromage



Bâtonnets de crudités
sauce fromage blanc

Macédoine mayonnaise



Salade de pâtes
multicolores



Tomate BIO vinaigrette

PLAT

Haut de cuisse de
poulet



Rôti de bœuf



Sauté de porc au curry



Tarte au fromage

Filet de colin sauce
Aurore

GARNITURE

Petits pois



Dés de courgettes
braisés



Boulgour aux petits
légumes



Salade verte



Riz



& Pommes vapeur

Frites



& Petits légumes

& Fondue de poireaux

LAITAGE

Petit moulé nature

Yaourt aromatisé



Yaourt nature BIO



Gouda BIO

Bûchette au lait de
mélange

DESSERT

Esquimau



Fruit BIO

Fruit

Entremets chocolat



Compote du chef

Les produits locaux



Recette contenant au moins
un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Nous te souhaitons un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



21 septembre

AU

25 septembre

RESTAURANT SCOLAIRE
DE SAINT OUEN DE
THOUBERVILLE



MIDI

LUNDI



CIVILIZA
by newrest

Mésopotamie

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES	 Salade de pommes de terre	Salade de concombres et pois chiches	 Salade verte, tomate, maïs	Terrine de campagne	 Radis Croq sel
PLAT	Accras de morue sauce cocktail	Emincé de volaille aux poireaux	Filet de colin sauce citron	Noix de joue de porc confite	 Flan d'épinards au fromage
GARNITURE	 Bâtonnets de carottes cuites	Petit épeautre aux oignons	 Pommes vapeur	Haricots verts	 Torti
	 & Macaroni	& Julienne de poireaux aux oignons	& Tian de légumes	 & Purée	
LAITAGE	 Emmental BIO à la coupe	Petit moulé ail et fines herbes	 Yaourt aromatisé	 Yaourt nature BIO	Tartare aux noix
DESSERT	Fruit	Abricots au sirop au miel	 Pomme cuite	 Fruit BIO	 Pudding au chocolat du chef

Les produits locaux



Recette contenant au moins
un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO





MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES	 Salade coleslaw	Salade de lentilles provençale	Beignets d'oignons	 Radis croc'sel	  Mini wrap de crudités
PLAT	 Rôti de bœuf	 Tortilla BIO aux oignons du chef	 Boulettes de bœuf BIO, à la coriandre	Filet de poisson florentine	Nuggets de filet de poulet
GARNITURE	 Frites	 Poêlée de carottes et courgettes	 Semoule	 Riz BIO	 Butternut braisé
	& Julienne de légumes	 & Blé à la tomate	& Légumes couscous	& Epinards béchamel	 & Pommes vapeur
LAITAGE	 Gouda BIO	Petit moulé calcium	Yaourt aromatisé	 Yaourt nature BIO	Tendre bleu
DESSERT	Crème pâtissière aux fruits rouges	 Fruit	Fruit	 Compote du chef	 Gélifié au chocolat

Les produits locaux 

Recette contenant au moins
un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO 



5 octobre

au

9 octobre

RESTAURANT SCOLAIRE

DE SAINT OUEN DE

THOUBERVILLE



MIDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI



VENDREDI

ENTREES	 Mousse de betteraves BIO au fromage frais	 Carottes râpées	Duo de concombres et tomates	Taboulé de pois chiches (semoule, p. chiche, concombre, persil)	 Chou blanc vinaigrette au sésame
PLAT	 Colombo de porc	Ailerons de poulet Tex Mex	 Paleron de bœuf braisé	 Pain pita farci falafels BIO, oignons fondus et petits pois (plat complet) (plat complet) 	Brandade de poisson
GARNITURE	 Carottes braisées	 Torti	 Riz BIO à la portugaise	Petits pois	 Purée
	 & Semoule	& Chou-fleur béchamel	& Poêlée de légumes aux oignons	& Boulgour	& Epinards à la crème
LAITAGE	 Camembert BIO	 Yaourt nature BIO	Fondu Président	Yaourt nature	Mimolette à la coupe
DESSERT	Fruit	 Pom'leine	 Pain perdu à la cannelle	Raisin	Yaourt aromatisé

Les produits locaux



Recette contenant au moins
un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO





12 octobre

AU

16 octobre

RESTAURANT SCOLAIRE

DE SAINT OUEN DE

THOUBERVILLE



SEMAINE DU GOUT : Les 4 saisons

MIDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	PRINTEMPS	ETE	AUTOMNE	HIVER	
ENTREES	Mousse de petits pois	Tomate mozzarella	Salade de pommes de terre mâche et noix	Salade d'endive	Anti gaspi
PLAT	Mac'n cheese chou-fleur	Pain de poisson, mayonnaise à l'ail	Omelette BIO aux champignons	Pot au feu	Anti gaspi
GARNITURE	Mousseline de chou-fleur	Pommes rissolées	Potimarron au four	Légumes du pot	Anti gaspi
	& Macaroni	& Piperade	& Blé	& Pommes persillées	Anti gaspi
LAITAGE	Yaourt nature BIO	(Mimolette à la coupe)	Rondelé aux noix	Pont L'Evêque AOP	Anti gaspi
DESSERT	Poire	Mousse framboise du chef	Pomme (locale)	Gâteau du chef saveur pain d'épices	Anti gaspi

Les produits locaux



Recette contenant au moins
un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO

